

Training Technology

EMSが、歩行に使う足の筋肉を鍛えます。

EMS*1トレーニング・ギアSIXPAD Foot Fit Plus 2は、足裏からふくらはぎ、前すね、太ももまでを電気が行き来する通電方法を採用*2。歩くときに使う足の筋肉を効率的にトレーニングします。

※通電時、足の動きに合わせて本体が前後に追従し傾く構造でトレーニングをサポートします。
*1 EMS(Electrical Muscle Stimulation=筋電気刺激)
*2 Footモード選択時、ならびにFoot Fit 2は、左右の足を電気が行き来する通電方式

トレーニングする部位に合わせて選べる 2つのモードを搭載*3

Leg & Footモード 足裏 前すね ふくらはぎ 太もも
Footモード 足裏 前すね ふくらはぎ

*3 Foot Fit 2は、足裏、前すね、ふくらはぎにアプローチする1モードのみ

足裏

歩行時の負担を分散させて、バランスを保ち、正しい足裏のアーチをサポートします。

前すね

つま先を持ち上げたりするときに使われる筋肉で、弱っているとつまずきの原因になります。

ふくらはぎ

歩いたり、ジャンプしたり、足を使った運動のときに必ず使われる筋肉のひとつです。

太もも (大腿四頭筋)*4

ひざや股関節とつながる筋肉で、立ち上がり動作や歩行など、あらゆる動きで使われる重要な筋群です。

*4 Foot Fit Plus 2のみ



※イメージ



1日1回、健やかな未来に向けた新習慣。 足を乗せている時間を、筋肉のトレーニングに。

歩行に使う筋肉を効率的に鍛えるトレーニング・プログラムをはじめ、3つのプログラムを搭載*5。その日の目的や体調に合わせてEMSTレーンが選べます。テレビを見たり本を読んだり、趣味の時間も座ったままで、手軽に歩くときに使う足の筋肉のトレーニングができます。

*5 Foot Fit 2は、2つのプログラムのみ

トレーニング・プログラム | 効率よく計算された、23分のプログラム
ウォーキング・プログラム | 歩いているような体感を得られる、20分のプログラム
コンディショニング・プログラム | コンディションを整える、12分のプログラム*6

*6 Foot Fit Plus 2のみ

足裏から太ももを効率的に鍛える Foot Fit Plus 2

¥65,780 (税込)



フットフィットプラス専用 高電導エレクトロードパッド

Electrode Pad

¥2,860 (税込)



足裏とふくらはぎを効率的に鍛える

Foot Fit 2

¥43,780 (税込)



次のような方はお使いいただけませんので、ご注意ください。○ペースメーカーなどの体内植込み型医用電気機器を使用している方 ○心臓疾患のある方、またはその疑いがある方 (心臓に痛みや動悸などの違和感を感じる方等) ○静脈血栓症の方、またはその疑いがある方 ○脚部にボルト等の金属を埋め込んでいる方 ※その他の注意事項は、ご注文時にご確認ください。